



NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA

NIE OPUŚĆ GO!

Obraz na okładce: Aleksander Iwanow, Chrystus objawia się Marii Magdalenie

Bibliografia znajduje się we wstępie.

© Centrum Życia i Rodziny 2021



NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA

Niedziela zmartwychwstania jest dniem radości i świętowania. W kościołach pojawia się figura Chrystusa Zmartwychwstałego i Paschał, a na krzyż zakładana jest czerwona stuła. Innym symbolem zmartwychwstania jest baranek. Jeśli masz możliwość, to umieść któryś ze znaków zmartwychwstania w Twoim miejscu modlitwy.

Podczas Mszy św. rozbrzmiewa sekwencja wielkanocna, a w południe antyfona „Wesel się, Królowo miła”. Nieszporami Niedzieli Zmartwychwstania kończy się Triduum Paschalne.

GODZINA

8.30

Zanim zasiądziesz do stołu razem z rodziną i bliskimi, odśpiewajcie pieśń wielkanocną, odczytajcie Ewangelię z Mszy porannej, a następnie odmówcie modlitwy błogosławieństwa nad pokarmami (te, które zwykle odmawia się w Wielką Sobotę w kościołach).

Wesoły nam dzień dziś nastał,
Którego z nas każdy żądał.
Tego dnia Chrystus zmartwychwstał.
Alleluja, alleluja!

2. Król niebieski k'nam zawitał,
Jako śliczny kwiat zakwitał;
Po śmierci się nam pokazał.
Alleluja, alleluja!

3. Piekielne moce zwojował,
Nieprzyjaciele podeptał,
Nad nędznymi się zmiłował.
Alleluja, alleluja!

4. Do trzeciego dnia tam mieszkał,
Ojce święte tam pocieszał,
Potem iść za Sobą kazał.
Alleluja, alleluja!

5. Którzy w otchłaniach mieszkali,
Płaczliwie tam zawołali,
Gdy Zbawiciela ujrzeli.
Alleluja, alleluja!

6. Zawitaj, przybywający,
Boży Synu wszechmogący,
Wybaw nas z piekielnej mocy.
Alleluja, alleluja!

7. Wielkie tam wesele mieli,
Gdy Zbawiciela ujrzeli,
Którego z dawna żądali.
Alleluja, alleluja!

8. Potem swą mocą zmartwychwstał,
Pieczęci z grobu nie ruszał,
Na stróże wielki strach powstał.
Alleluja, alleluja!

9. Agdy Chrystus Pan zmartwychwstał,
Miłośnikom się pokazał,
Anioły do Matki posłał.
Alleluja, alleluja!

10. O Anieli najmilejsi,
Idźcież do Panny Najświętszej,
Do Matki Mejsz najmilszej!
Alleluja, alleluja!

11. Ode Mnie Ją pozdrawiajcie
I wesoło zaśpiewajcie:
Królowo rajska, wesel się!
Alleluja, alleluja!

12. Potem z wielką Swą światłością
Do Matki Swej przystąpiwszy,
Pocieszył Ją, pozdrowiwszy.
Alleluja, alleluja!

13. Napęlniona bądź słodkości,
Matko Moja, i radości
Po onej wielkiej żałości.
Alleluja, alleluja!

14. Witajże, Jezu najśłodczy,
Synaczku mój najmilejszy,
Pocieszenie wszelkiej duszy
Alleluja, alleluja!

15. Jestem już bardzo wesoła.
Gdym Cię żywego ujrzała,
Jakobym się narodziła.
Alleluja, alleluja!

16. Radośnie z Nim rozmawiała,
Usta Jego całowała,
W radości się z Nim rozstała.
Alleluja, alleluja!

17. Przez Twe święte zmartwychwstanie
Daj nam grzechów odpuszczenie,
A potem duszne zbawienie!
Alleluja, alleluja!

EWANGELIA – J 20, 1-9

Pierwszego dnia po szabacie, wczesnym rankiem, gdy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu. Pobiegła więc i przybyła do Szymona Piotra oraz do drugiego ucznia, którego Jezus kochał, i rzekła do nich: «Zabrano Pana z grobu i nie wiemy, gdzie Go położono».

Wyszedł więc Piotr i ów drugi uczeń i szli do grobu. Biegli obydwa razem, lecz ów drugi uczeń wyprzedził Piotra i przybył pierwszy do grobu. A kiedy się nachylił, zobaczył leżące płótna, jednakże nie wszedł do środka.

Nadszedł potem także Szymon Piotr, idący za nim. Wszedł on do wnętrza grobu i ujrzał leżące płótna oraz chustę, która była na Jego głowie, leżącą nie razem z płótnami, ale oddzielnie zwiniętą w jednym miejscu. Wtedy wszedł do wnętrza także i ów drugi uczeń, który przybył pierwszy do grobu. Ujrzał i uwierzył. Dotąd bowiem nie rozumieli jeszcze Pisma, które mówi, że On ma powstać z martwych.

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO POKARMÓW W DOMU

Ojciec rodziny lub przewodniczący rozpoczyna znakiem krzyża:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Wszyscy odpowiadają: Amen.

Przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają:

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego.

Bracia i siostry, posłuchajcie słów świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan: „Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W Każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was”. (1 Tes 5, 16-18)

oraz

Bracia i siostry, posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Mateusza. Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbyt i nie mówicie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane.” (Mt 6, 31 ab.32b-33)

Po odczytaniu tekstu przewodniczący rozpoczyna modlitwy:

Ojcze nasz... Zdrowaś Maryjo... Wierzę w Boga...

Na zakończenie przewodniczący odmawia modlitwę:

Módlmy się. Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary: chleb przypominający „chleb żywy, który zstąpił z nieba” i dający życie światu; mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i potraw, jakie Ty spożyłeś z Apostołami podczas Ostatniej Wieczerzy; jajka, znak nowego życia i naszego odrodzenia w chrzcie świętym. Pozwól nam z wiarą przeżywać Twoją obecność między nami i dojść do wiecznej uczyty w domu Ojca. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

Teraz jest czas na życzenia i dzielenie się pobłogosławionymi jajkami.

Po posiłku ojciec lub przewodniczący mówi:

Uczniowie poznali Pana. Alleluja.

Wszyscy:

Przy łamaniu chleba. Alleluja.

Przewodniczący:

Módlmy się: Boże, źródło życia, napełnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

GODZINA

12.00

W Okresie Wielkanocnym nie odmawia się modlitwę Anioł Pański, ale antyfonę *Regina Coeli*, czyli „Królowo Nieba, wesel się”.

Królowo nieba, wesel się, alleluja,
Bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,
Zmartwychwstał, jak powiedział, alleluja,
Módl się za nami do Boga, alleluja.

Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja.
Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie, alleluja.

Módlmy się: Boże, któryś przez zmartwychwstanie Syna Twego, Pana naszego Jezusa Chrystusa, świat uweselić raczył, daj nam, prosimy, abyśmy przez Matkę Jego, Najświętszą Maryję Pannę, dostąpili radości życia wiecznego. Przez tegoż Chrystusa, Pana naszego.

R. Amen.

WERSJA DO ŚPIEWANIA:

Wesel się Królowo miła,
bo Ten, któregoś zrodziła,
zmartwychwstał Pan nad panami.
Módl się do Niego za nami.
Alleluja, alleluja!

Ciesz się i wesel się w niebie,
proś Go za nami w potrzebie,
byśmy się też tam dostali
i na wiek wieków śpiewali
Alleluja, alleluja!

W tej godzinie rozważ teksty z Mszy Zmartwychwstania (zwróć uwagę na sekwencję wielkanocną) i przyjmij Komunię duchową.

ANTYFONA NA WEJŚCIE (por. Ps 139, 18. 5-6)

Zmartwychwstałem i zawsze jestem z Tobą, * położyłeś na mnie swą rękę, * przedziwna jest Twoja wiedza. * Alleluja.

CHWAŁA NA WYSOKOŚCI BOGU * a na ziemi pokój ludziom dobrej woli. * Chwalimy Cię, * Błogosławimy Cię, * Wielbimy Cię. * Wysławiamy Cię. * Dzięki Ci składamy, * bo wielka jest chwała Twoja. * Panie Boże, Królu nieba, * Boże Ojczy wszechmogący. * Panie, Synu Jednorodzony, * Jezu Chryste. * Panie Boże, Baranku Boży, * Synu Ojca. * Który gładzisz grzechy świata, * zmiłuj się nad nami. * Który gładzisz grzechy świata, * przyjm błaganie nasze. * Który siedzisz po prawicy Ojca, * zmiłuj się nad nami. * Albowiem tylko Tyś jest święty. * Tylko Tyś jest Panem. * Tylko Tyś Najwyższy, * Jezu Chryste. * Z Duchem Świętym * w chwale Boga Ojca. * Amen.

KOLEKTA

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego, zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

PIERWSZE CZYTANIE – Dz 10, 34a. 37-43

Gdy Piotr przybył do domu setnika Korneliusza w Cezarei, przemówił w dłuższym wywodzie: «Wiecie, co się działo w całej Judei, poczynawszy

od Galilei, po chrzcie, który głosił Jan. Znacie sprawę Jezusa z Nazaretu, którego Bóg namaścił Duchem Świętym i mocą. Dlatego że Bóg był z Nim, przeszedł On, dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich, którzy byli pod władzą diabła.

A my jesteśmy świadkami wszystkiego, co działał w ziemi żydowskiej i w Jeruzalem. Jego to zabili, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wskrzesił Go trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzy z Nim jedliśmy i piliśmy po Jego zmartwychwstaniu.

On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów».

PSALM – Ps 118. – W tym dniu wspaniałym wszyscy się weselmy.

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, * bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: * «Jego łaska na wieki».

Prawica Pana wzniesiona wysoko, * prawica Pańska moc okazała.

Nie umrę, ale żyć będę * i głosić dzieła Pana.

Kamień odrzucony przez budujących * stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana * i cudem jest w naszych oczach.

DRUGIE CZYTANIE – Kol 3, 1-4

Jeśli razem z Chrystusem powstaliście z martwych, szukajcie tego, co w górze, gdzie przebywa Chrystus, zasiadający po prawicy Boga. Dążcie do tego, co w górze, nie do tego, co na ziemi.

Umarliście bowiem i wasze życie jest ukryte z Chrystusem w Bogu. Gdy się ukaże Chrystus, nasze Życie, wtedy i wy razem z Nim ukażecie się w chwale.

SEKWENCJA WIELKANOCNA

Niech w święto radosne Paschalnej Ofiary
Składają jej wierni uwielbień swych dary.

Odkupił swe owce Baranek bez skazy,
Pojednał nas z Ojcem i zmył grzechów zmaży.
Śmierć zawarła się z życiem i w boju, o dziwy,
Choć poległ Wódz życia, króluje dziś żywy.

Mario, ty powiedz, coś w drodze widziała?
Jam Zmartwychwstałego blask chwały ujrzała.
Żywego już Pana widziałam, grób pusty,
I świadków anielskich, i odzież, i chusty.

Zmartwychwstał już Chrystus, Pan mój i nadzieja,
A miejscem spotkania będzie Galilea.
Wiemy, żeś zmartwychwstał, że ten cud prawdziwy,
O Królu Zwycięzco, bądź nam miłościwy

AKLAMACJA PRZED EWANGELIĄ – por. 1 Kor 5, 7b-8a

Daję wam przykazanie nowe, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak
Ja was umiłowałem.

EWANGELIA – Łk 24, 13-35 (Jest to druga z możliwych do odczytania Ewangelii
dzisiejszego dnia, pierwsza była czytana przed śniadaniem)

W pierwszy dzień tygodnia dwaj uczniowie Jezusa byli w drodze do
wsi, zwanej Emaus, oddalonej o sześćdziesiąt stadiów od Jeruzalem.
Rozmawiali oni z sobą o tym wszystkim, co się wydarzyło. Gdy tak
rozmawiali i rozprawiali z sobą, sam Jezus przybliżył się i siedł z nimi.
Lecz oczy ich były jakby przesłonięte, tak że Go nie poznali.

On zaś ich zapytał: «Cóż to za rozmowy prowadzicie z sobą w drodze?» Zatrzymali się smutni. A jeden z nich, imieniem Kleofas, odpowiedział Mu: «Ty jesteś chyba jedynym z przebywających w Jerozolimie, który nie wie, co się tam w tych dniach stało».

Zapytał ich: «Cóż takiego?»

Odpowiedzieli Mu: «To, co się stało z Jezusem Nazarejczykiem, który był prorokiem potężnym w czynie i słowie wobec Boga i całego ludu; jak arcykapłani i nasi przywódcy wydali Go na śmierć i ukrzyżowali. A my spodziewaliśmy się, że On właśnie miał wyzwolić Izraela. Ale po tym wszystkim dziś już trzeci dzień, jak się to stało. Nadto, jeszcze niektóre z naszych kobiet przeraziły nas: były rano u grobu, a nie znalazłszy Jego ciała, wróciły i opowiedziały, że miały widzenie aniołów, którzy zapewnijają, iż On żyje. Poszli niektórzy z naszych do grobu i zastali wszystko tak, jak kobiety opowiadały, ale Jego nie widzieli».

Na to On rzekł do nich: «O, nierozumni, jak nieskore są wasze serca do wierzenia we wszystko, co powiedzieli prorocy! Czyż Mesjasz nie miał tego cierpieć, aby wejść do swej chwały?» I zaczynając od Mojżesza, poprzez wszystkich proroków, wykladał im, co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego.

Tak przybliżyli się do wsi, do której zdążali, a On okazywał, jakoby miał iść dalej. Lecz przymusili Go, mówiąc: «Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił». Wszedł więc, aby zostać wraz z nimi. Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy otworzyły się im oczy i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu. I mówili między sobą: «Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał?»

W tej samej godzinie zabrali się i wrócili do Jeruzalem. Tam zastali zebranych Jedenastu, a z nimi innych, którzy im oznajmili: «Pan

rzeczywiście zmartwychwstał i ukazał się Szymonowi». Oni również opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak Go poznali przy łamaniu chleba.

W tej godzinie rozważ teksty z Mszy Zmartwychwstania (zwróć uwagę na sekwencję wielkanocną) i przyjmij Komunię duchową.

Przynieś swoją myśl na drogę do Emaus. Dołącz do Pana Jezusa i uczniów. Zobacz ich przygnębienie i strach. Spójrz, jak odmieniają ich słowa Zbawiciela, jak wlewają otuchę, dodają nadziei i powodują, że serca pałają. Wreszcie, uciesz się tym otwarciem oczu, które dokonuje się po znaku łamania i dawania chleba.

Niech teraz i Twoje serce zapłonie, zapragnij, aby przyjąć chleb, który daje Zmartwychwstały. Módl się: „Ojcze nasz”.

Przyjmij teraz Komunię duchową. Możesz podeprzeć się poniższą modlitwą.

Wierzę o słodki Jezu, że jesteś rzeczywiście obecny pod postaciami chleba i wina. Kocham Cię z całego serca! Żałuję za grzechy, którymi Cię obraziłem. Przyjdź do serca mojego, o Ty jedyne pragnienie moje! Rzucam się w Twoje objęcia, oddaję Ci się cały, o jedyny przedmiocie mej miłości. Nie dopuść, abym się kiedy miał oderwać od Ciebie!

I dziękuj za ten dar Komunii duchowej.

Modlitwa z „Nauki Dwunastu Apostołów”

Dziękujemy Ci, Ojcze nasz,
Za święty, winny szczep Dawida, sługi Twego,
Który nam poznać dałeś przez Jezusa, sługę swego.

Tobie chwała na wieki!
Dziękujemy Ci, Ojcze nasz, za życie i wiedzę,
Którą nam poznałeś przez Jezusa, sługę swego.
Tobie chwała na wieki!
Jak ten łamany Chleb rozsiany był po górach,
A zebrany stał się jedno,
Tak niech się zbierze Kościół Twój z krańców ziemi
Do królestwa Twego,
Gdyż Twoją jest chwała i moc przez Jezusa Chrystusa,
Na wieki!
Dziękujemy Ci, Ojcze święty,
Za święte imię Twoje.
Któremu zgotowałeś mieszkanie w sercach naszych,
I za wiedzę, i za wiarę, i za nieśmiertelność,
Którą nam poznać dałeś przez Jezusa, sługę swego.
Tobie chwała na wieki!
Ty, Panie Wszechmocny,
Stworzyłeś wszystko dla imienia swego.
Pokarm i napój dałeś ludziom na pożywienie,
Aby do Ciebie dziękczynne zanosili modły.
Nam zaś darowałeś pokarm duchowy i napój,
I żywot wieczny
Przez Sługę swego.
Przed wszystkim dziękczynne do Ciebie zanosimy modły,
Bo jesteś Wielmożny,
Tobie chwała na wieki!
Pomnij, Panie, na Kościół swój
I wybaw go od wszelkiego złego,
I doprowadź go do doskonałości w miłości swojej,

I zgromadź go od czterech wiatrów,
Pełen świętości,
Do królestwa swego,
Któreś mu zgotował.
Albowiem Twoja jest moc i chwała na wieki!
Niech przyjdzie łaska
I niech przeminie ten świat!
Hosanna Bogu Dawidowemu!
Kto święty, niech przystąpi,
Kto zaś nim nie jest, niech czyni pokutę.
Przyjdź, Panie Jezu. Amen.

Modlitwa św. Tomasza z Akwinu

Dzięki Ci składam, Panie święty, Ojcie wszechmogący, wieczny Boże żeś mnie grzesznika, niegodnego sługę swego, bez żadnej mojej zasługi, lecz tylko z miłosierdzia swego raczył posilić najdroższym Ciałem i Krwią swego Syna, Pana naszego, Jezusa Chrystusa.

Błagam Cię, aby ta święta Komunia nie była dla mnie powodem kary, ale wyjednała mi zbawienne przebaczenie. Niech się stanie dla mnie umocnieniem w wierze i tarczą dobrej woli. Niech usunie błędy moje, zniszczy pożądliwość i zmysłowość, a pomnoży miłość i cierpliwość, pokorę, posłuszeństwo i wszelkie cnoty. Niech uspokoi we mnie złe poruszenia duchowe i cielesne. Niechaj mnie silnie zespoli z Tobą, jedynym i prawdziwym Bogiem, a nadto stanie się szczęśliwym dokonaniem mego życia.

I błagam Cię, abys mnie grzesznego raczył doprowadzić do owej niewysłowionej uczty, gdzie Ty z swoim Synem i Duchem Świętym jesteś dla swoich Świętych prawdziwą światłością, pełnym nasyceniem, wieczną radością, całkowitą rozkoszą i doskonałą szczęśliwością. Amen.

GODZINA

15.00

NOWENNA PRZED ŚWIĘTEM MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

Niedziela Zmartwychwstania

Dzień trzeci: Dusze pobożne i wierne

Dziś sprowadź mi wszystkie dusze pobożne i wierne, i zanurz je w morzu miłosierdzia Mojego; dusze te pocieszyły mnie w drodze krzyżowej, były tą kroplą pociech wśród goryczy morza.

Jezu najmiłosierniejszy, który wszystkim udzielasz łask swych nadobficie zeskarbcaswego, przyjmij nas do mieszkania najlitościwszego Serca swego i nie wypuszczaj nas z niego na wieki. Błagamy Cię o to przez niepojętą miłość Twoją, jaką pała Twe Serce ku Ojcu niebieskiemu.

Są niezbadane miłosierdzia dziwne,
Nie zgłębi ich ni grzesznik, ni sprawiedliwy,
Na wszystkich patrzysz okiem litości,
I wszystkich pociągasz do swej miłości.

Ojcze Przedwieczny, spójrz okiem miłosierdzia na dusze wierne jak na dziedzictwo Syna swego i dla Jego bolesnej męki, udziel im swego błogosławieństwa i otaczaj ich swą nieustanną opieką, aby nie utraciły miłości i skarbu wiary świętej, ale aby z całą rzeszą aniołów i świętych wysławiały niezmiernie miłosierdzie Twoje na wieki wieczne. Amen.

Odmów Koronkę do Miłosierdzia Bożego.

GODZINA 17.00

Triduum Paschalne kończy się Nieszporami Niedzieli Zmartwychwstania.
Jeśli będziecie modlić się w większym gronie, podzielcie się na dwa chóry.

[P] – prowadzący, [R] – pozostałe osoby, [W] – wszyscy,
[1] – chór pierwszy, [2] – chór drugi

[P] † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

[R] Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

[P] Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

[R] Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

[W] Alleluja.

HYMN

[W] Na świętej uczcie Baranka,
Odziani w szaty zbawienia,
Przebywszy Morze Czerwone,
Ku czci Chrystusa śpiewajmy!

2. Bo Jego Ciało nas karmi,
Na krzyżu za nas wydane,
A Jego Krwią napojeni,
Żyjemy odtąd dla Boga.

3. Gdy Noc paschalna nadeszła,
Mściciela miecz nas ominął,
I wtedy Pan nas wyzwolił
Spod władzy księcia ciemności.

4. Już Chrystus Paschą jest naszą
I szczerzej prawdy zacznym,
Niewinnym Boga Barankiem,
Co siebie złożył w ofierze.

5. O jakże cenna ofiara,
Przez którą piekło jest starte,
A lud wychodzi z niewoli,
By pełnię życia odzyskać.

6. Już Chrystus grób swój porzucił,
Zwycięski wraca z Otchłani,
A gdy uwięził szatana,
Otworzył niebo dla wszystkich.

7. O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

8. Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

PSALMODIA

Recytacja psalmów odbywa się naprzemian w chórach jak zaznaczono to poniżej. W połowie wersetów znajduje się „ * ” – pauza, trwająca tyle, co wzięcie oddechu. „Jest sercem psalmodii, bo tu Słowo Boże znajduje przestrzeń, by zabrzmieć”.

1 ant. [P] Anioł Pański zstąpił z nieba, * [W] podszedł i odsunął kamień;
/ jaśniejący usiadł na nim, / alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

[P] Rzekł Pan do Pana mego: *

[1] „Siądź po mojej prawicy,

[2] Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich”.

[1] Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

[2] Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
w blasku świętości *
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

[1]... Pan przysiągł i tego nie odwoła: *
„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. [W] Anioł Pański zstąpił z nieba, / podszedł i odsunął kamień; /
jaśniejący usiadł na nim, / alleluja.

2 ant. [P] I przemówił anioł do niewiast: * [W] „Wy się nie lękajcie! /
Wiem bowiem, że szukacie Jezusa”, / alleluja.

Psalm 111

[P] Z całego serca będę chwalił Pana *

[1] w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

[2] Wielkie są dzieła Pana, *
zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.

[1] Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

[2] Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.

[1]... Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,

Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słuszością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. [W] I przemówił anioł do niewiast: / „Wy się nie lękajcie! / Wiem bowiem, że szukacie Jezusa”, / alleluja.

3 ant. [P] Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, * [W] gdzie Pan był pogrzebany, / alleluja.

Psalm 113

[P] Chwalcie, słudzy Pańscy, *
[1] chwalcie imię Pana.
[2] Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
[1] ... Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosą sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. [W] Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, / gdzie Pan był pogrzebany, / alleluja.

4 ant. [P] Jezus powiedział niewiastom: * [W] „Nie bójcie się, / idźcie
i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, / tam Mnie zobaczą”,
/ alleluja.

Jeżeli poniższa pieśń jest śpiewana, należy wykonać wszystkie Alleluja,
tak jak to podano. W recytacji wystarczy mówić Alleluja tylko na początku
i końcu każdej strofy.

Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)

[P] Alleluja. [1] Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(Alleluja)

bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.

[2] Alleluja (alleluja).

[2] Alleluja. Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(Alleluja)

którzy się Go boicie, mali i wielcy.

[1] Alleluja (alleluja).

[1] Alleluja. Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

[2] Alleluja (alleluja).

[2] Alleluja. Bo nadeszły gody Baranka, *
(Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

[1] Alleluja (alleluja).

[1] Alleluja. Chwała Ojcu i Synowi, *
(Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

[2] Alleluja (alleluja).

[2] Alleluja. Jak była na początku, teraz i zawsze, *
(Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

[1] Alleluja (alleluja).

Ant. [W] Jezus powiedział niewiastom: / „Nie bójcie się, / idźcie
i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, / tam Mnie zobaczą”,
/ alleluja.

CZYTANIE KRÓTKIE – Hbr 10, 12-14

Chrystus złożwszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż nieprzyjaciele Jego staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęceni.

RESPONSORIUM

[P] Oto dzień, który Pan uczynił, Alleluja, alleluja.

[R] Oto dzień, który Pan uczynił, Alleluja, alleluja.

[P] Radujmy się w nim i weselmy.

[R] Alleluja, alleluja.

[P] Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

[R] Oto dzień, który Pan uczynił, Alleluja, alleluja.

PIEŚŃ MARYI – Łk 1, 46-55

Ant. [P] Maria Magdalena i druga Maria * [W] przyszły do grobu, / by namaścić pogrzebane ciało, / lecz nie znalazły Pana, / alleluja.

[P] Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

[W] Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

[W]... Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. [W] Maria Magdalena i druga Maria / przyszły do grobu, / by
namaścić pogrzebane ciało, / lecz nie znalazły Pana, / alleluja.

PROŚBY

Z ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który umarł, zmartwychwstał
i zawsze wstawia się za nami: *Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!*

Chryste, Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów,
– rozpal ogień Ducha Świętego w nas, którzy głosimy Twoje
zmartwychwstanie. *Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!*

Niech Izrael uzna w Tobie oczekiwanego Mesjasza,
– a cała ziemia napełni się poznaniem Twojej chwały.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!

Zachowaj nas we wspólnocie Twoich świętych,
– spraw, abyśmy razem z nimi odpoczęli od doczesnych trudów.
Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!

Ty zwyciężyłeś śmierć jako nieprzyjaciela, pokonaj w nas jej wrogie panowanie,

– abyśmy żyli dla Ciebie, nieśmiertelnego Zwycięzcy.

Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!

Chryste Zbawicielu, Ty stawszy się posłusznym aż do śmierci zostałeś wywyższony po prawicy Ojca,

– dopuść swoich braci do królestwa chwały.

Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!

[W] Ojczy nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wódź nas na pokuszenie,

W. ale nas zbaw ode złego.

MODLITWA

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość zmartwychwstania Pańskiego zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

[P] Błogosławmy Panu.

[R] Bogu niech będą dzięki.



www.Czir.org
www.NieOpuscGo.pl